

-menu-

lundi 20 septembre - vendredi 24 septembre

Lundi

Laitue BIO à
l'emmental

porc à la noix de coco

Rösti aux oignons

Salade de fruits
d'automne

Mardi

Pamplemousse

Boeuf

Courgettes sautées
BIO

Gâteau
moelleux au
speculoos

Mercredi

Jeudi

Flammekueche

Poulet tandoori

Poêlée aux légumes

Yaourt de Rohan

Vendredi

Mousse de betteraves
au curry

Omelette

Petits pois et carottes

Panna cotta aux fruits

Traces éventuelles de céréales contenant du gluten , crustacés ,œuf, poisson, arachides, soja ,lait , fruit à coques, céleri , moutarde, graines de sésame, sulfites ,lupin ou mollusques (les menus peuvent varier en fonction de l'approvisionnement) NOS VIANDES SONT TOUTES D'ORIGINE France

bleu: produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus Rouge : Viande, poisson, œuf

Jaune : mayonnaise, graisses cachées Rose : produits sucrés

☺☺☺ menu visible sur le site internet : cleguerec.fr ou sur le facebook de la commune ☺☺☺