

Roll-meuzioù

Lun 20 a viz Gwengolo - Gwener 24 a viz Gwengolo

Lun

Letuzenn BIO gant
emmental

Kig-moc'h gant kraoñ-
koko

Rösti gant ognon

Saladenn frouezh
an diskar-amzer

Meurzh

Pampelenn

Kig-bevin

Kourjetez fritadell
BIO

Gwastell vlot
gant speculoos

Merc'her

Yaou

Flammekueche

Kig-yar mod tandoori

Paelonad légumaj

Yaourt Roc'han

Gwener

Skañvadell beterabez
dre guri

Alumenn

Piz-bihan ha karotez

Panna cotta gant
frouezh

Traces éventuelles de céréales contenant du gluten , crustacés ,œuf, poisson, arachides, soja ,lait , fruit à coques, céleri , moutarde, graines de sésame, sulfites ,lupin ou mollusques (les menus peuvent varier en fonction de l'approvisionnement) NOS VIANDES SONT TOUTES D'ORIGINE France

bleu: produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus Rouge : Viande, poisson, œuf

Jaune : mayonnaise, graisses cachées Rose : produits sucrés

☺☺☺ menu visible sur le site internet : cleguerec.fr ou sur le facebook de la commune ☺☺☺