

# -menu-

lundi 11 octobre - vendredi 15 octobre

## Lundi

Carottes râpées  
mimolette et raisins  
secs

Rougaille Saucisse



Riz basmati

Verrine croustillante  
aux fruits rouges



## Mardi

Œuf mayonnaise

Quiche au  
fromage



Salade verte (batavia)



Brochette de fruits frais

## Mercredi

## Jeudi

Saucisson sec

Colin sauce

Poêlée de légumes

Yaourt



## Vendredi

American salade

Jambon grill

Pâtes



Gâteau magique de  
Laurent  
Mariotte



Traces éventuelles de céréales contenant du gluten , crustacés ,œuf, poisson, arachides, soja ,lait , fruit à coques, céleri ,  
moutarde, graines de sésame, sulfites ,lupin ou mollusques ( les menus peuvent varier en fonction de l'approvisionnement NOS  
**VIANDES SONT TOUTES D'ORIGINE France** **bleu:** produits laitiers, préparations avec du lait

**Marron :** féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

**Vert :** fruits et légumes cuits et crus **Rouge :** Viande, poisson, œuf

**Jaune :** mayonnaise, graisses cachées **Rose :** produits sucrés

facebook de la commune ☺☺☺

☺☺☺ menu visible sur le site internet : [cleguerec.fr](http://cleguerec.fr) ou sur le